



# En Dosis Unitarias...

"En Dosis Unitarias..." es un boletín editado por la UFPE (Unidad de Atención Farmacéutica a Pacientes Externos) del Servicio de Farmacia del Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia

## CONTENIDO

- Medicamentos: No los puedo tragar
- Preparando la visita con tu médico
- Hemos leído...
- Selección de tuits del mes (@ufpelafe)
- Web recomendada

## DESCARGA ESTE NÚMERO DE "EN DOSIS UNITARIAS..."



## HEMEROTECA

<http://ufpelafe.webcindario.com/du.htm>

## CONTACTA

✉ [ufpe\\_dslafe@gva.es](mailto:ufpe_dslafe@gva.es)

Web: <http://ufpelafe.webcindario.com/>

## SÍGUENOS

Blog: <http://ufpelafe.blogspot.com.es/>

Twitter: <https://twitter.com/ufpelafe>

Facebook: <http://goo.gl/rH5bP>

Comité de redacción de "En Dosis Unitarias...": Emilio Monte, Laura Lorente, Isabel Gil

## MEDICAMENTOS: NO LOS PUEDO TRAGAR...

La mayoría de los medicamentos que se dispensan desde nuestra Unidad son para su administración por vía oral. A pesar de ser la vía de administración aparentemente más sencilla, puede suponer una dificultad para algunos grupos de pacientes como los niños, los ancianos o para aquellas patologías con especial dificultad para la deglución, como los pacientes con Esclerosis Lateral Amiotrófica, algunos pacientes oncológicos, etc.... La duda que se plantea para muchos de estos pacientes es la posibilidad de triturar los comprimidos para facilitar su administración.

Las características de la formulación de los comprimidos son determinantes a la hora de saber si los podemos triturar. A continuación os damos unos consejos:

- **Consultar el prospecto del medicamento.** Normalmente este tipo de información aparece en el prospecto, sobre todo si el medicamento no se puede partir.
- Por lo general, los **comprimidos ranurados** se pueden partir pero eso no quiere decir que se puedan triturar.
- Las formulaciones denominadas "**oros**" o "**retard**", son comprimidos cuya estructura está formada por una matriz que permite la liberación del principio activo de forma gradual. Estos comprimidos nunca deben triturarse o partirse, ya que supondría la rotura de este tipo de matriz y haría que el principio activo se liberara de forma inmediata.
- Existen principios activos que se inactivan por el ácido del estómago y que por esa razón se formulan con una película protectora ("**cubierta entérica**") que permite que el principio activo permanezca inalterado hasta que llega al intestino, donde se ha de absorber. Este tipo de comprimidos tampoco ha de partirse.
- En otros casos, la película protectora sirve únicamente para **enmascarar el sabor**, por lo que no hay problema en que se trituren.



- No es recomendable la manipulación de comprimidos en el caso de **medicamentos citostáticos**.

A pesar de estos consejos, la consulta al farmacéutico tiene un papel primordial, ya que es el profesional que mejor puede aconsejaros y que debe valorar las diferentes opciones para dar solución a estos problemas por medio de la formulación magistral o de otro tipo de estrategias.

## PREPARANDO LA VISITA CON TU MÉDICO

Hace poco me contaron un chiste acerca de los problemas de un paciente con su médico por las dificultades para entender sus instrucciones y acerca del olvido de cosas que querían haberle preguntado. Este último es un tema interesante, ya que es muy habitual que, después de haber estado en la consulta, nos vengan a la cabeza cosas que queríamos haber preguntado al médico y que en el momento de estar con él no nos vinieron a la cabeza. Y es que es muy importante planificar nuestra visita a la consulta con el médico para poder sacarle todo el partido a la misma.



# En Dosis Unitarias...

A continuación, revisamos algunos de los aspectos que deberíamos tener presentes siempre a la hora de planificar la consulta con el médico:

- ✗ Lleve consigo un listado completo de los medicamentos que se están tomando. Es conveniente disponer tanto de nombre comercial como del principio activo, así como de la posología (dosis e intervalo de administración).
- ✗ Lleve consigo los resultados de analíticas y pruebas recientes.
- ✗ Elabore para su doctor un listado de terapias alternativas que esté tomando. Muchas personas no creen importante informar al médico de algunos productos “naturales” que están tomando, ya sea por considerarlos inocuos o incluso por vergüenza. Mucho cuidado con esto, ya que muchos de estos productos pueden alterar los efectos de algunos de los tratamientos farmacológicos que se estén tomando.
- ✗ Registre en una lista aquellos síntomas que haya notado desde su última visita.
- ✗ Elabore un listado de dudas acerca de su enfermedad y/o su tratamiento.
- ✗ Comente con su médico cualquier información que haya consultado en Internet acerca de su enfermedad y/o su tratamiento. Elabore un listado con aquellas fuentes de información (páginas web, blogs...) que haya consultado para pedir su opinión acerca de las mismas.
- ✗ Lleve con usted un bolígrafo y un bloc de notas para anotar todo aquello que sea necesario.
- ✗ Acuda a la consulta con un acompañante, siempre que sea posible. Le ayudará a soportar mejor los tiempos de espera, le puede ayudar a transmitir a su doctor dudas o información importante y puede ayudarle a entender y recordar los mensajes dados por su médico.
- ✗ En caso de que la espera sea larga, llevar consigo un libro, música, un smartphone, un botellín de agua o algún tentempié, puede resultarle de gran utilidad.



Dado que en la actualidad existen aplicaciones para dispositivos móviles prácticamente para todo, también las hay para ayudarnos a preparar nuestra visita al médico. Una de ellas es “[Pregunta por tu salud](#)”, aplicación desarrollada por el [Observatorio para la Seguridad del Paciente de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía](#), que está dirigida a los pacientes para la elaboración de listados de preguntas al personal sanitario. La aplicación permite al paciente elaborar listados con las preguntas que quiere hacerle al personal sanitario en su próxima consulta. Una vez confeccionados los listados, el usuario puede escribir y guardar las respuestas que reciba del profesional sanitario. La aplicación ha sido desarrollada con la colaboración de la [Red Ciudadana de Formadores en Seguridad del Paciente](#). Es una aplicación gratuita y dispone de una versión on-line y otra para dispositivos móviles que pueden descargarse en Android Market y App Store.

## HEMOS LEÍDO...

- Se ha publicado el proyecto que regula que los pacientes tengan que realizar una aportación económica por sus medicamentos.
- Millones de personas en el mundo que están a punto de sufrir diabetes, no lo saben.
- La mayoría de los adultos en el mundo consumen demasiada sal
- Trabajar durante el embarazo no perjudica el desarrollo del bebé

## SELECCIÓN DE TUIITS DEL MES (@ufpelafe)

- Presentación de la Tarjeta identificativa nacional 'ESTOY ANTICOAGULADO' <http://bit.ly/TRaM8Y>
- FEDE y UCB presentan 'Mi Diario de Epilepsia' disponible para ordenador, móvil y tableta <http://bit.ly/T1tpG2>
- Actuar rápido frente al ictus puede salvar vidas [http://ufpelafe.blogspot.com/2012/12/actuar-rapido-frente-al-ictus-puede.html?spref=tw ...](http://ufpelafe.blogspot.com/2012/12/actuar-rapido-frente-al-ictus-puede.html?spref=tw...)
- Aprenda a controlar la diabetes antes y durante el embarazo. <http://go.usa.gov/gbDJ>

**WEB RECOMENDADA:** [www.bronquiolitissalud.es](http://www.bronquiolitissalud.es)

Esta Web, que ha nacido con el propósito de dar respuesta a las dudas y preguntas que más preocupan a los padres en torno a la bronquiolitis, dispone de toda la información referente a la enfermedad, cómo tratarla, consejos para prevenir la infección, así como las recomendaciones más frecuentes de los especialistas.