



## EFAVIRENZ

### ¿Qué es y para qué se utiliza?

Efavirenz es un inhibidor de la transcriptasa inversa que está indicado, en combinación con otros fármacos antirretrovirales, en el tratamiento de la infección por el VIH.

### Nombres y presentaciones comerciales disponibles en nuestro hospital

SUSTIVA CAPS 200MG E/90

SUSTIVA CAPS 600MG E/30

### ¿Cómo se debe conservar?

Conservar a temperatura ambiente.

### ¿Cómo se administra?

Pueden tomarse CON o SIN alimentos. En caso de tomarlo con alimentos, es preferible tomarlo con comidas ligeras y pobres en grasas.

Se recomienda tomarlo antes de acostarse para mejorar la tolerancia de la reacciones adversas del sistema nervioso.

### ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Tómela tan pronto como sea posible, excepto si se encuentra más próxima la siguiente dosis que la olvidada.

Nunca tome una dosis doble para compensar un olvido.

### ¿Qué efectos adversos pueden aparecer durante el tratamiento?

Entre los efectos adversos más frecuentes asociados a efavirenz se encuentran: trastornos del sistema nervioso (sueños anormales, ansiedad, depresión, insomnio, alteración de la concentración, mareos, dolor de cabeza, insomnio), trastornos gastrointestinales (dolor abdominal, diarrea, náuseas, vómitos), erupción y prurito cutáneo.

Consulte a su médico o farmacéutico si presenta alguno de estos efectos adversos.

### Observaciones

Ciertos medicamentos pueden interferir con el efecto de efavirenz. No tome ningún otro medicamento, suplemento dietético o producto natural sin consultar antes con su médico o farmacéutico.

No tome Hierba de San Juan durante el tratamiento.

Se recomiendan medidas anticonceptivas eficaces tanto en los pacientes varones como en las mujeres durante el tratamiento.

Si quedara embarazada durante el tratamiento informe inmediatamente a su médico. Evite la lactancia materna durante el tratamiento con efavirenz.

Efavirenz puede producir mareos, trastornos de la concentración y/o somnolencia. Si presenta estos síntomas, debe evitar tareas como conducir o utilizar máquinas.

Los efectos secundarios pueden aparecer al inicio del tratamiento y suelen desaparecer en 2-4 semanas sin necesidad de interrumpirlo. Los síntomas nerviosos disminuyen o se alivian tomando el medicamento en el momento de acostarse.

Si a la mañana siguiente se nota muy mareado, confuso o somnoliento, puede adelantar unas horas la toma de efavirenz.

### Excipientes de declaración obligatoria

Lactosa

### Identificación







SUSTIVA® 200 mg son cápsulas de color amarillo oscuro y llevan impresas la leyenda "SUSTIVA" en el cuerpo y "200 mg" en la tapa.



SUSTIVA® 600 mg son comprimidos recubiertos de color amarillo oscuro, con forma de cápsula y llevan impresos la leyenda "SUSTIVA" en ambas caras.

### ESQUEMA INDIVIDUALIZADO DE ADMINISTRACIÓN

PACIENTE: \_\_\_\_\_

	8		10	11	12	13		15	16	17	18	19		20		22	23	
																		

OBSERVACIONES:

---



---



---



---

### Y recuerde.....

Tome su medicamento exactamente como le ha indicado su médico

Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser utilizado por otras personas ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta

Mantenga sus medicamentos fuera de la vista y del alcance de los niños

No utilice su medicamento una vez superada su fecha de caducidad (el último día del mes indicado en el envase)

Conserve sus medicamentos, siempre que sea posible, en su envase original

Devuelva la medicación no utilizada a la farmacia del hospital

ESTA INFORMACIÓN NO SUSTITUYE AL PROSPECTO  
CONSULTE A SU MÉDICO O FARMACÉUTICO