



En Dosis Unitarias...

"En Dosis Unitarias..." es un boletín editado por la UFPE (Unidad de Atención Farmacéutica a Pacientes Externos) del Servicio de Farmacia del Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia



CONTENIDO

- El efecto de los medicamentos en la conducción
- ¿Cómo controlar la mucositis oral?
- Hemos leído...
- Selección de tuits del mes (@ufpelafe)
- Web recomendada

DESCARGA ESTE NÚMERO DE "EN DOSIS UNITARIAS..."



HEMEROTECA

<http://ufpelafe.webcindario.com/du.htm>

CONTACTA

✉ ufpe_dslafe@gva.es

Web: <http://ufpelafe.webcindario.com/>

SÍGUENOS

Blog: <http://ufpelafe.blogspot.com.es/>

Twitter: <https://twitter.com/ufpelafe>

Facebook: <http://goo.gl/rH5bP>

Comité de redacción de "En Dosis Unitarias...": Emilio Monte, Laura Lorente, Isabel Gil

EL EFECTO DE LOS MEDICAMENTOS EN LA CONDUCCIÓN

Los medicamentos pueden afectar a la conducción a dos niveles principales:

- Porque su efecto terapéutico esté contraindicado (por ejemplo, los antidiabéticos pueden producir una hipotensión intensa).
- Porque produzcan un efecto adverso que afecte a la capacidad de conducir (por ejemplo, los antidepresivos suelen provocar sedación).



Todos estos efectos pueden variar de un paciente a otro según sus características particulares. Hay que tener una mayor precaución en el caso de la tercera edad (por posibles alteraciones hepáticas o renales que afecten su metabolismo), al principio del tratamiento y, en el caso de algunos fármacos del sistema nervioso central (como las benzodiazepinas de acción larga), con la somnolencia residual a primera hora de la mañana.

Los grupos con un mayor efecto en la conducción son:

- Aquellos que actúan sobre sistema nervioso central: antidepresivos, ansiolíticos, hipnóticos, antipsicóticos, etc.
- Antihistamínicos utilizados para el tratamiento de la alergia (efecto mínimo en los de nueva generación como loratadina o mizolastina)
- Relajantes musculares.
- Algunos colirios.
- Numerosos antineoplásicos e inmunomoduladores.

Los mecanismos generales a través de los cuales un determinado medicamento podría afectar al conductor pueden ser agrupados en los siguientes:

- Somnolencia o efecto sedante.
- Reducción de los reflejos y aumento del tiempo de reacción.
- Alteración de la percepción de las distancias.
- Hiperactividad e hiperreactividad.
- Alteraciones oftalmológicas o de la audición.
- Estados de confusión y aturdimiento.
- Alteraciones musculares de carácter agudo (espasmos, calambres, incoordinación motora, etc).

Ahora bien, ¿cómo podemos identificar estos medicamentos? Con la publicación del "REAL DECRETO 1345/2007, por el que se regula el procedimiento de autorización, registro y condiciones de dispensación de los medicamentos de uso humano fabricados industrialmente", se estableció como obligatoriedad para la industria la incorporación en los envases de un **pictograma sobre la conducción**. Este pictograma NO prohíbe la conducción, sino que RECUERDA que es recomendable ver el prospecto donde están descritos todos los efectos adversos.

El pictograma de la conducción consiste en un triángulo equilátero rojo con el vértice hacia arriba y un coche negro en el interior sobre fondo blanco, muy similar a una señal de tráfico, con la leyenda "Conducción: ver prospecto".



Conducción: ver prospecto





En Dosis Unitarias...

¿CÓMO CONTROLAR LA MUCOSITIS ORAL?

La mucositis es una inflamación de la mucosa del tubo digestivo que provoca la aparición de **lesiones, principalmente en la boca y/o en la garganta, que incluyen desde un simple enrojecimiento, sequedad de boca u hormigueo labial hasta la aparición de llagas o úlceras dolorosas**. Se caracteriza también por un **dolor intenso que suele dificultar la deglución**. Además, estas úlceras hacen que el paciente sea más propenso a padecer infecciones bacterianas, víricas o fúngicas en la boca.

¿Por qué ocurre la mucositis?

Las células de un tumor crecen sin control y de una forma más rápida que las normales. La quimioterapia y la radioterapia tienen como objetivo acabar con estas células, pero hay células sanas en nuestro cuerpo que crecen también rápidamente (como las células del tubo digestivo) y por lo tanto se ven afectadas por este tipo de tratamientos. Por eso, unos de los efectos adversos de estos tratamientos es la mucositis.

Pero hemos de aclarar que no todos los pacientes la sufren y además puede variar mucho dependiendo de cada persona, del tipo y localización del tumor, de la duración del tratamiento, del fármaco utilizado, etc. Aunque la mayoría de los **medicamentos que se utilizan en oncología** pueden producir mucositis oral, ésta ocurre con más frecuencia con: 5-fluorouracilo (5-FU), doxorubicina, daunorubicina, mitomicina, busulfan y melfalán a altas dosis, pemetrexed, etopósido, irinotecan, docetaxel, capecitabina y metotrexato entre otros.

Además, hay algunos factores del tratamiento oncológico que pueden hacer que la gravedad de la mucositis oral sea mayor como son: **radioterapia de cabeza y cuello, combinación de radioterapia con quimioterapia, trasplante de progenitores hematopoyéticos, pautas de administración frecuentes** (por ejemplo semanales), etc.

Prevención de la mucositis oral:

A continuación se dan unas recomendaciones:

- Si necesita acudir al dentista, hágalo antes de iniciar la quimioterapia.
- Hidrátate adecuadamente bebiendo en torno a **2 litros de líquido al día**.
- Mantenga una buena **higiene bucal** (cepillado después de las comidas).
- Utilice un **cepillo de dientes suave** y ablande las cerdas con agua caliente antes del cepillado.
- Haga **enjuagues bucales** pero con soluciones que no contengan alcohol. Una opción es hacer enjuagues añadiendo media cucharadita de sal y dos de bicarbonato sódico a un vaso de agua tibia.
- **Proteja los labios** con crema protectora, cacao o vaselina.
- Tome **alimentos** blandos o triturados. Evite comidas picantes, saladas, ácidas, muy calientes o muy frías.
- Favorezca la salivación con **chicles o caramelos sin azúcar**.
- Si utiliza dentadura postiza y tiene mucositis, utilícela únicamente para comer.



Otras medidas que puede que le proponga su médico para prevenir la mucositis oral son la **crioterapia** (aplicar frío local en la boca durante el tiempo de la perfusión, por ejemplo comiendo helado) cuando se recibe 5-fluorouracilo en una perfusión de aproximadamente 30 minutos o el **láser de baja intensidad** si recibe quimiorradioterapia antes del trasplante de progenitores hematopoyéticos.

De todas formas, recomendamos que consulte a su médico o farmacéutico sobre el riesgo de padecer mucositis para cada caso en concreto y las medidas a tomar para prevenir su aparición.

HEMOS LEÍDO...

- Los pacientes cuya medicación es controlada por el farmacéutico van un 50% menos a Urgencias

- El profesional sanitario debe recomendar blogs y portales web con información de calidad sobre la enfermedad del paciente

- Las personas con enfermedad encuentran en foros de pacientes soluciones a sus problemas del día a día

- No abandones la lactancia si debes tomar medicamentos ;Primero infórmate casi siempre se puede!

SELECCIÓN DE TUIITS DEL MES (@ufpelafe)

Recomendaciones para minimizar problemas alimenticios asociados al tto oncológico <http://www.oncosaludable.es/es/inicio/alimentacion-nutricion/problemas-mas-frecuentes-que-pueden-dificultar-la-alimentacion-recomendaciones-para-minimizarlos>

Conoce algunos consejos dermatológicos específicos para los pacientes con cáncer <http://www.oncosaludable.es/es/inicio/consejos-dermatologicos-esteticos/cuidados-especificos-de-la-piel-en-el-paciente-oncologico>

WEB RECOMENDADA <http://www.consalud.es/>

Página web de la Asociación para el Autocuidado de la Salud. Se trata de un medio de comunicación online especializado en medicina, salud y calidad de vida, entre otros.