



FENELZINA



¿Qué es y para qué se utiliza?

Fenelzina es un inhibidor de la enzima monoamino oxidasa indicado en el tratamiento de la depresión en pacientes que no obtuvieron resultados con otros medicamentos.

Nombres y presentaciones comerciales disponibles en nuestro hospital

NARDIL 15 MG E/60 COMP

¿Cómo se debe conservar?

Conservar a temperatura ambiente (inferior a 30°C). Proteger de la luz y de la humedad.

¿Cómo se administra?

Los comprimidos de fenelzina pueden tomarse CON o SIN alimentos.

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si olvida una dosis, tómela lo antes posible, excepto si han pasado más de 2 horas de la hora de la toma. En este caso, no tome la dosis y siga con su horario habitual.

Nunca tome una dosis doble para compensar un olvido.

¿Qué efectos adversos pueden aparecer durante el tratamiento?

Entre los efectos adversos más frecuentes asociados a fenelzina destacan: trastornos del sueño (insomnio o somnolencia), cansancio, mareos, temblores, dolor de cabeza, sequedad de boca, alteraciones gastrointestinales (estreñimiento, náuseas, vómitos), aumento de peso, disminución de la capacidad sexual, palpitaciones, rigidez o espasmos musculares.

Consulte a su médico o farmacéutico si aparecen estos u otros efectos adversos.

Algunos efectos adversos, poco frecuentes, pero que pueden ser graves, y debe llamar a su médico de inmediato si los experimenta, son: dolor de cabeza, ritmo cardíaco más lento o rápido de lo normal, o palpitaciones, rigidez o dolor en el cuello, dolor en el pecho, náuseas, vómitos, sudoración excesiva, pupilas dilatadas u ojos más sensibles a la luz de lo normal, inflamación (hinchazón) de la cara, garganta, brazos, manos, pies..., coloración amarillenta de la piel o los ojos, o dificultad para respirar o tragar.

Debe advertir a su médico si se siente peor de la depresión o tiene pensamientos suicidas durante las primeras semanas del tratamiento o cuando le cambien la dosis.

Observaciones

Durante el tratamiento con fenelzina debe evitar el consumo de alimentos ricos en tiramina o histamina ya que estos aumentan el riesgo de reacciones adversas, como:

- carnes ahumadas, sazónadas, salami, salchichón, mortadela, hígado, riñones y caldo de carne concentrado.
- pescados ahumados, en escabeche o salazón, hígado de bacalao o salsas de pescado.
- quesos tipo emmental, parmesano, roquefort, camembert, azul, brie, cheddar, romano o suizo.
- productos fermentados: yogur, chucrut, miso, salsa de soja, vino, cerveza (incluida sin alcohol). Extracto de levadura.
- higos en conserva, pasas, plátanos o aguacates sobre todo si están maduros.
- semillas, salsa o queso de soja. Tofu. Habas.
- productos que contengan cafeína y chocolate.

En general, evitar alimentos echados a perder o guardados de forma incorrecta.

Evitar el consumo de alcohol.

Los pacientes que son tratados con fenelzina no deben tomar medicamentos simpaticomiméticos (metilfenidato, dopamina, epinefrina y norepinefrina) o compuestos relacionados (incluyendo metildopa L-dopa, L-triptófano, L-tirosina y fenilalanina) También se deben evitar el uso de descongestionantes nasales.

No tome ningún otro medicamento, suplemento dietético o producto natural sin consultar antes a su médico o farmacéutico.

Fenelzina puede causar mareos al incorporarse de forma rápida, levántese de la cama lentamente, apoyando sus pies en el suelo durante unos minutos antes de ponerse de pie.

Evite conducir o manejar maquinaria pesada hasta que sepa cómo le afecta el medicamento.

No se recomienda el tratamiento con fenelzina en mujeres embarazadas y lactantes.

Excipientes de declaración obligatoria

Identificación

Nardil® 15mg se presenta en forma de comprimidos de color naranja con la impresión "P-D 270". Cada envase contiene 60 comprimidos.



ESQUEMA INDIVIDUALIZADO DE ADMINISTRACIÓN

PACIENTE: _____

																
																

OBSERVACIONES:

Y recuerde.....

Tome su medicamento exactamente como le ha indicado su médico

Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser utilizado por otras personas ya que puede perjudicarlo aunque tenga síntomas similares a los suyos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta

Mantenga sus medicamentos fuera de la vista y del alcance de los niños

No utilice su medicamento una vez superada su fecha de caducidad (el último día del mes indicado en el envase)

Conserve sus medicamentos, siempre que sea posible, en su envase original

Devuelva la medicación no utilizada a la farmacia del hospital

**ESTA INFORMACIÓN NO SUSTITUYE AL PROSPECTO
CONSULTE A SU MÉDICO O FARMACÉUTICO**