



## EVEROLIMUS



### ¿Qué es y para qué se utiliza?

Medicamento inmunosupresor indicado para prevenir el rechazo de un órgano trasplantado.

### Nombres y presentaciones comerciales disponibles en nuestro hospital

CERTICAN COMP 0,25 MG E/60

CERTICAN COMP 0,5 MG E/60

CERTICAN COMP 0,75 MG E/60

### ¿Cómo se debe conservar?

Conservar a temperatura ambiente (25°C).

### ¿Cómo se administra?

Everolimus se puede tomar con o sin alimentos, pero siempre del mismo modo (con el mismo tipo de comida) y a la misma hora del día.

Los comprimidos deben ingerirse con un vaso de agua ENTEROS (NO mastique, machaque o rompa los comprimidos).

NO tome zumo de POMELO durante el tratamiento con everolimus.

### ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Everolimus se administra normalmente cada 12 h. En caso de que olvide una dosis, tómla tan pronto como sea posible siempre que no hayan pasado 6 horas y continúe con el tratamiento manteniendo el horario habitual.

Si han pasado más de 6 horas desde el olvido: NO tome la dosis olvidada y espere a la próxima toma para continuar con el tratamiento.

Nunca tome una dosis doble para compensar un olvido.

### ¿Qué efectos adversos pueden aparecer durante el tratamiento?

Los efectos adversos más frecuentes son alteraciones gastrointestinales (diarrea, náuseas, dolor abdominal), riesgo aumentado de infecciones (incluida neumonía), anemia, hipertensión, acné, aumento de colesterol y triglicéridos (un tipo de grasa) en sangre. Avise a su médico o farmacéutico en caso de aparición de alguno de estos síntomas u otros no mencionados.

### Observaciones

Ciertos medicamentos pueden interferir con el efecto de everolimus cuando se administran conjuntamente, dando lugar a un aumento de los efectos adversos o haciendo que no sea efectivo. Asimismo, everolimus también puede afectar a la efectividad y efectos adversos de otros medicamentos.

No tome ningún otro medicamento, suplemento dietético o producto natural sin consultar antes con su médico o farmacéutico.

La interrupción del tratamiento puede aumentar las posibilidades de rechazo del órgano trasplantado. Nunca deje de tomarlo a no ser que se lo indique su médico.

Debe evitar exposiciones prolongadas a la luz del sol o a luz ultravioleta. También es recomendable el uso de protectores solares y cubrir el cuerpo frente a la luz solar.

Las vacunas pueden ser menos efectivas durante el tratamiento con everolimus, estando algunas contraindicadas. Consulte con su médico antes de vacunarse.

Mujeres en edad fértil deben utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento y al menos en las 8 semanas siguientes a su finalización. Everolimus no debe utilizarse durante el embarazo, si quedara

embarazada durante el tratamiento informe inmediatamente a su médico. Las mujeres no deben dar el pecho durante el tratamiento con everolimus.

### Excipientes de declaración obligatoria

Lactosa

### Identificación

Comprimidos redondos, planos, de color blanco a amarillento, veteados y con bordes biselados.

Certican 0,25 mg: con la inscripción "C" en una cara y "NVR" en la otra.

Certican 0,5 mg: con la inscripción "CH" en una cara y "NVR" en la otra.

Certican 0,75 mg: con la inscripción "CL" en una cara y "NVR" en la otra.



### ESQUEMA INDIVIDUALIZADO DE ADMINISTRACIÓN

PACIENTE: \_\_\_\_\_

8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

OBSERVACIONES:

---



---



---

### Y recuerde.....

Tome su medicamento exactamente como le ha indicado su médico

Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser utilizado por otras personas ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta

Mantenga sus medicamentos fuera de la vista y del alcance de los niños

No utilice su medicamento una vez superada su fecha de caducidad (el último día del mes indicado en el envase)

Conserve sus medicamentos, siempre que sea posible, en su envase original

Devuelva la medicación no utilizada a la farmacia del hospital

ESTA INFORMACIÓN NO SUSTITUYE AL PROSPECTO  
CONSULTE A SU MÉDICO O FARMACÉUTICO