



# En Dosis Unitarias...

"En Dosis Unitarias..." es un boletín editado por la UFPE (Unidad de Atención Farmacéutica a Pacientes Externos) del Servicio de Farmacia del Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia



## CONTENIDO

- ¿Ha oído hablar del efecto nocebo?
- Una reflexión sobre el Dr Google, los pacientes y los profesionales sanitarios
- Hemos leído...
- Selección de tuits del mes (@ufpelafe)
- Web recomendada

## DESCARGA ESTE NÚMERO DE "EN DOSIS UNITARIAS..."



## HEMEROTECA

<http://goo.gl/IB6rln>

## CONTACTA

✉ [ufpe\\_dslafe@gva.es](mailto:ufpe_dslafe@gva.es)

Web: <http://ufpelafe.wix.com/ufpelafe>

## SÍGUENOS

Blog: <http://ufpelafe.blogspot.com.es/>

Twitter: <https://twitter.com/ufpelafe>

Facebook: <http://goo.gl/rH5bP>

Comité de redacción de "En Dosis Unitarias...": Emilio Monte, Pablo Pérez, Mavi Tarazona y Chus Cuéllar

## ¿Ha oído hablar del efecto nocebo?

Puede que alguna vez haya notado que un medicamento le sienta mal, y haya dado por seguro que se trataba de un efecto secundario al medicamento, sin embargo hay casos en los que no se trata de una verdadera reacción adversa. En efecto, se ha comprobado que los pacientes pueden experimentar efectos adversos que no siempre son debidos a la acción farmacológica específica del fármaco, sino que estos síntomas pueden ser el resultado de un "efecto nocebo".

El efecto nocebo se refiere a la inducción o el empeoramiento de los efectos adversos provocados por un tratamiento. Es decir, se trata de la contrapartida negativa del efecto placebo. Del mismo modo que el efecto placebo puede mejorar los resultados de una terapia, el efecto nocebo puede constituir una fuente importante de reacciones adversas que se atribuyen al tratamiento farmacológico (se suman al resto de efectos adversos que pueda generar la intervención terapéutica).

Se trata de un fenómeno bastante común, y aunque no se conoce su incidencia real ni su importancia a nivel clínico, es muy probable que esta percepción subjetiva de intolerancia genere un rechazo al tratamiento farmacológico.



De hecho, puede tener consecuencias clínicas significativas, puesto que puede ser un motivo importante de incumplimiento terapéutico, con la consiguiente pérdida de eficacia del tratamiento. A esto se puede sumar un aumento de la prescripción de nuevos medicamentos para contrarrestar los síntomas causados por el efecto nocebo, e incluso un aumento en el número de visitas médicas.

Los factores que parecen estar asociados con el fenómeno nocebo son tanto de tipo neurobiológico como psicológico. Entre estos últimos se incluyen trastornos psicológicos (ansiedad o depresión), tendencia a somatizar y las expectativas del paciente sobre los efectos adversos al inicio del tratamiento, en función de sus experiencias previas (asocian la aparición de determinados síntomas con la toma de medicación) y la información recibida al respecto.

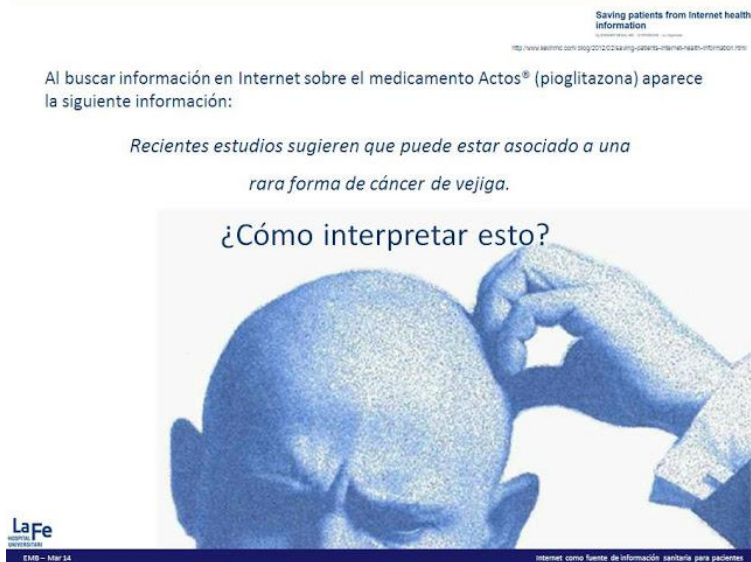
**¿Tiene dudas?**  
**¡ PREGUNTE A SU MÉDICO  
 O FARMACÉUTICO!**

Para evitar la aparición del efecto nocebo es muy importante la relación del paciente con los profesionales sanitarios. Es primordial que usted manifieste sus temores y consulte todas sus dudas sobre su tratamiento y los posibles efectos adversos a su médico y/o farmacéutico, para saber cómo prevenirlos y, si aparecen, saber identificarlos y cómo manejarlos.

# En Dosis Unitarias...

## Una reflexión sobre el Dr Google, los pacientes y los profesionales sanitarios

Observemos la siguiente imagen:



Ahora pensemos cómo interpretaría este dato un paciente y cómo lo haría un profesional sanitario...

El profesional sanitario se fijaría en que no parece haber una relación concluyente entre el fármaco y la aparición de cáncer de vejiga y que, además, se trataría de un tipo de cáncer muy raro y con baja probabilidad de aparición. Sin embargo, el paciente seguramente se fijaría en la palabra cáncer y en que el fármaco que le han recetado puede producirlo, obviando todo lo demás, lo cual podría llevarle a tomar decisiones en cuanto a tomarlo o no, con el riesgo que supondría para su diabetes.

¿Estás de acuerdo?

¿Piensas que sería más o menos así?

Más allá del mayor o menor parecido con la realidad, este ejemplo pretende ilustrar cómo a veces resulta difícil para los pacientes interpretar adecuadamente la información sobre salud que encuentran en Internet. En este sentido, cobra especial relevancia el papel que los profesionales sanitarios debemos asumir como mediadores entre la información de salud y el paciente. Por ello, además de recomendar recursos de información sanitaria fiables, debemos animar a los pacientes a que compartan con nosotros cualquier información que encuentren en la red y nos consulten cualquier duda al respecto. Esto puede ser un reto para muchos profesionales que piensan que el acceso por parte de los pacientes a información de salud en Internet puede resultar perjudicial e interferir la relación profesional-paciente. Sin embargo, más allá de la opinión de cada uno al respecto, es un hecho que los pacientes consultan Internet tanto antes como después de acudir a las consultas. Por tanto, debemos asumir el reto e implicarnos de lleno en este terreno. Además, en el contexto de una relación de confianza, esta situación puede reforzar dicha relación entre profesional y paciente y ser determinante para que éste utilice su autonomía de manera más informada.

Piénsalo... ¿eres paciente y consultas Internet para temas de salud? ¿Compartes esta información con los profesionales sanitarios que te atienden? Si la respuesta es no, puede suponer un riesgo importante para tu salud.

Y si eres un profesional sanitario, piénsalo también... ¿crees que tu paciente no está buscando información sobre su patología y su tratamiento en Internet? ¿Crees que la está compartiendo contigo? Si la respuesta es no, hay riesgo de una mala interpretación de la información que encuentre y le lleve a tomar decisiones equivocadas que pueden afectar a su salud.

PD: la paciente del ejemplo decidió dejar de tomar su antidiabético. Tres meses después su diabetes estaba totalmente descontrolada y le produjo daños a nivel renal.

### HEMOS LEÍDO...

- Sanidad ofrece a los centros escolares formación preventiva ante las adicciones al juego online.
- La farmacia hospitalaria se posiciona en contra de la homeopatía

### SELECCIÓN DE TUIITS DEL MES (@ufpelafe)

- Lo del impuesto de las bebidas azucaradas en 10 puntos <http://saludconcosas.blogspot.com.es/2016/12/lo-del-impuesto-de-las-bebidas.html>

### WEB RECOMENDADA <http://pharma2o.es/>

La web Pharma 2.0 pertenece a una oficina de farmacia madrileña que se propuso ayudar a sus pacientes usando nuevas tecnologías. En esta web podéis encontrar muchos consejos sobre como tomar vuestra medicación explicado de una manera muy clara y sencilla. También hablan de productos de parafarmacia o nutrición.