



ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS POR VÍA SUBCUTÁNEA

En las siguientes instrucciones se detallan recomendaciones generales para la administración de medicamentos por vía subcutánea. Sin embargo, algunas especialidades farmacéuticas presentan particularidades en su administración diferentes a las especificadas en esta hoja. Lea las instrucciones del prospecto atentamente y sígalas paso a paso. Su médico, farmacéutico o enfermera le enseñarán la técnica de administración, que puede ser ligeramente distinta según el medicamento.

1) MATERIAL NECESARIO

- Antiséptico (alcohol, povidona iodada...)
- Gasas o algodón
- Jeringuillas y agujas, si es necesario (algunos medicamentos se presentan ya precargados en jeringuillas listas para su uso)
- Medicamento a administrar. En caso de que sea de conservación en nevera, se recomienda sacarlo de la misma al menos 15-30 minutos antes de la administración.

2) PREPARACIÓN DEL MEDICAMENTO

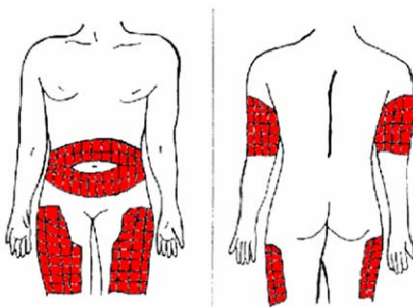
Lávese las manos cuidadosamente antes de realizar cualquier manipulación. Existe mucha variabilidad en cuanto a las presentaciones de los medicamentos a administrar por vía subcutánea (viales con el fármaco líquido o como polvo seco, jeringas precargadas listas para su uso, autoinyectores unidosis o multidosis, sistemas mecánicos o electrónicos...). Cada medicamento incluirá sus propias instrucciones de preparación en el prospecto. Consúltelas y resuelva cualquier duda con personal médico, farmacéutico o de enfermería.

3) ELECCIÓN Y PREPARACIÓN DE LA ZONA DE ADMINISTRACIÓN

Las zonas más utilizadas para la inyección subcutánea son:

- Abdomen (siempre a una distancia mínima de 3 cm del ombligo)
- Tercio medio de la cara externa del brazo y del muslo

En la siguiente figura se detallan estas zonas.

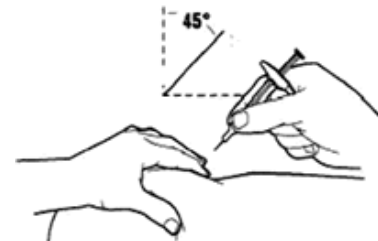


Limpie el lugar de inyección con una gasa o algodón impregnada en alcohol antes de pincharse, dejando unos segundos para que se evapore y evitando tocar de nuevo esa zona antes de la inyección.

Se recomienda alternar la zona de administración, especialmente en caso de enrojecimiento, inflamación o hematoma.

4) TÉCNICA DE INYECCIÓN

- Desinfecte el lugar elegido para la administración con una gasa o torunda de algodón impregnada del antiséptico. Cuando esté seco, forme un pellizco en la piel y manténgala firmemente con una mano. Con la otra mano, mantenga la jeringa inclinada con un ángulo de unos 45-90 grados. El bisel de la aguja debe mirar hacia arriba



- Con un movimiento rápido, empuje la aguja dentro de la piel unos 3-4 mm. Aspire ligeramente para comprobar que no se ha introducido en un vaso sanguíneo. Si es así, extraiga la aguja y pinche nuevamente en otro lugar.
- Una vez insertada la aguja empuje suavemente el émbolo hacia abajo para inyectar la solución lentamente.
- Retire la aguja fuera de la piel, tratando de mantener el mismo ángulo con que la insertó. Puede presionar durante unos segundos con un algodón o una gasa. No masajee el lugar de la inyección. Si aparece un ligero sangrado en el sitio de la inyección, puede cubrir la zona con una tirita adhesiva.

5) ELIMINACIÓN DE LOS MATERIALES

- Las jeringas y/o plumas precargadas son de un único uso (salvo algunas formas multidosis). NUNCA debe reutilizar la jeringa ni la aguja.
- No intente colocar de nuevo la cubierta de la aguja para evitar un posible pinchazo. Deseche inmediatamente la aguja y la jeringa/pluma en un recipiente cerrado (nunca los tire directamente al cubo de la basura).



**ANTE CUALQUIER DUDA
CONSULTE CON EL PERSONAL
SANITARIO**