



# En Dosis Unitarias...

“En Dosis Unitarias...” es un boletín editado por la UFPE (Unidad de Atención Farmacéutica a Pacientes Externos) del Servicio de Farmacia del Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia



## CONTENIDO

- ¿En qué se diferencian los medicamentos genéricos de los originales?
- Alimentación sana para pacientes con Esclerosis Múltiple
- Hemos leído...
- Selección de tuits del mes (@ufpelafe)
- Web recomendada

## DESCARGA ESTE NÚMERO DE “EN DOSIS UNITARIAS...”



## HEMEROTECA

<http://ufpelafe.webcindario.com/du.htm>

## CONTACTA

✉ [ufpe\\_dslafe@gva.es](mailto:ufpe_dslafe@gva.es)

Web: <http://ufpelafe.webcindario.com/>

## SÍGUENOS

Blog: <http://ufpelafe.blogspot.com.es/>

Twitter: <https://twitter.com/ufpelafe>

Facebook: <http://goo.gl/rH5bP>

Comité de redacción de “En Dosis Unitarias...”: Emilio Monte, Laura Lorente, Isabel Gil

## ¿EN QUÉ SE DIFERENCIAN LOS MEDICAMENTOS GENÉRICOS DE LOS ORIGINALES?

La prescripción de medicamentos genéricos ha sido desde su aparición un tema polémico tanto para pacientes como para prescriptores.

Un **medicamento genérico** es todo aquel que tiene la misma composición cualitativa y cuantitativa en *principios activos* (sustancias químicas de las que dependen las propiedades terapéuticas del fármaco) y la misma *forma farmacéutica* (comprimidos, jarabes,...) que el medicamento original y cuya bioequivalencia con el medicamento de referencia ha sido demostrada por estudios adecuados de *biodisponibilidad* (cantidad y velocidad con la que el fármaco es absorbido por el organismo). Estos estudios aseguran que el medicamento genérico pueda ser intercambiable con el medicamento original.

La **principal ventaja** de los genéricos es el ahorro, puesto que su precio de venta al público es menor que el del medicamento de referencia, suponiendo una reducción del coste entre el 25 % y el 50 % respecto al coste del medicamento original.

Por lo tanto, las **diferencias más relevantes** con respecto al medicamento original son el precio y la denominación (se reconocen por las siglas EFG, “Equivalente Farmacéutico Genérico”).

Sin embargo, existe **otra diferencia** a la que no se le ha dado tanta importancia y que puede estar directamente relacionada con la adherencia de los pacientes a su tratamiento: **el aspecto de los medicamentos**.

Hace unos años diferentes sociedades científicas reivindicaron mediante la campaña “Si son iguales que parezcan iguales”, que el etiquetado de los envases que incluyeran medicamentos con el mismo principio activo, dosis y forma farmacéutica, mostraran una apariencia común, para así evitar errores de medicación. A esto se le denominó “isoapariencia” o “bioapariencia”.



El pasado mes de febrero, 15 asociaciones de pacientes y varias sociedades médicas crearon la campaña “Imagen” para explicar a los pacientes la utilización de medicamentos genéricos y de marca

Esta campaña ha dado la oportunidad a las sociedades de pacientes de reivindicar que, desde el Ministerio de Sanidad, se impulse una misma fármaco-apariencia entre los diferentes genéricos y sus medicamentos de referencia, no sólo en el envase si no también en el tamaño y color de los comprimidos, etc...

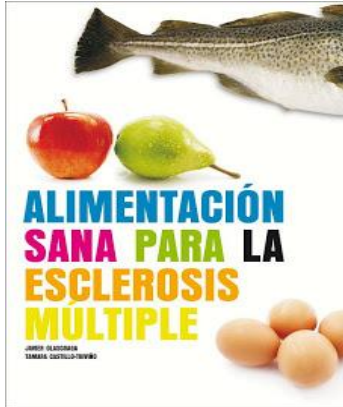
## ALIMENTACIÓN SANA PARA PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Hemos leído en la página web de Esclerosis Múltiple en España que desde el pasado enero está disponible el libro **Alimentación sana para la Esclerosis Múltiple**.

# En Dosis Unitarias...

Se trata de una guía que, aparte de consejos prácticos sobre nutrición, incluye recetas aportadas por algunos de los mejores cocineros de nuestro país.

Según comentan los autores de esta publicación esta obra hace un recorrido por todos los productos y alimentos que componen nuestra dieta para explicar cuáles son sus principales cualidades y defectos y por qué son o no adecuados para estos pacientes.



El doctor Javier Olascoaga, autor y coeditor del libro, así como coordinador de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Universitario de Donostia, señaló en la presentación de este libro: "En esta obra, además de describir qué es la Esclerosis Múltiple, se recogen los últimos conocimientos sobre la enfermedad y se explica en detalle la importancia de la alimentación a la hora de afrontarla. Para ello hemos contado con la colaboración de más de medio centenar de restaurantes en España, que han cedido desinteresadamente sus recetas".

Además indicó que "aunque se desconoce su causa, existen datos que avalan la posibilidad de que, en sujetos con una susceptibilidad genética, el desencadenante puedan ser diversos agentes ambientales entre los que se encuentra la dieta. Aunque hasta la fecha no se baraja como uno de los principales factores, ya que se sigue dando más importancia a la vitamina D, determinados virus y al tabaco, existen investigaciones recientes que demuestran que el papel de la alimentación puede ser más relevante".

La dieta tiene un papel importante en este grupo de pacientes. Una alimentación sana y variada que logre un estado nutricional adecuado, evitando el sobrepeso y aportando todos los nutrientes esenciales es un aspecto que todo paciente con esclerosis múltiple debería tener en cuenta y que, a menudo, como sucede en las personas sanas, se suele descuidar. Además, este libro tiene un carácter benéfico, ya que los beneficios obtenidos de su venta se destinarán íntegramente a las distintas asociaciones de personas con Esclerosis Múltiple, representadas por Esclerosis Múltiple España (FELEM).

La publicación "Alimentación sana para la Esclerosis Múltiple" ya está disponible en las distintas asociaciones de Esclerosis Múltiple España. También puede conseguirse llamando al teléfono 902191902 o escribiendo a [alimentacionem@gmail.com](mailto:alimentacionem@gmail.com).

## HEMOS LEÍDO...

- Dos millones de Españoles son alérgicos a medicamentos
- El cáncer de mama cada vez es más frecuente en mujeres jóvenes
- El Magnesio puede ser tan importante para los niños como el calcio
- Desarrollan un método para regular la liberación de insulina en pacientes con diabetes
- EEUU realiza el primer trasplante de tráquea artificial en una niña

## SELECCIÓN DE TUIITS DEL MES (@ufpelafe)

- El trasplante hepático: guía para pacientes. <http://bit.ly/14X3pVf>
- Lipdub Escuela de Pacientes: un divertido recurso de comunicación 2.0 en salud <http://bit.ly/1ohxlok>
- Las 20 mentiras de la lactancia <http://mun.do/18uyZGo>
- 'Mida su tensión arterial, reduzca su riesgo', el lema del Día Mundial de la Salud- RTVE.es <http://bit.ly/14OsTmE>

**WEB RECOMENDADA:** <http://www.esclerosismultiple.com>

Esta web, creada por la **Federación Española de Esclerosis Múltiple (FELEM)** contiene gran cantidad de información actualizada incluyendo publicaciones, noticias de investigación y actividades organizadas en toda España en torno a esta enfermedad. El objetivo es mantener informados de todas las novedades a pacientes, familiares, asociaciones y profesionales. La web tiene la idea de que los pacientes tengan un lugar donde encontrar ayuda y apoyo para mejorar su calidad de vida.