



## EMTRICITABINA/TENOFOVIR (Truvada®)

### ¿Qué es y para qué se utiliza?

Combinación de dos fármacos antirretrovirales inhibidores de la transcriptasa inversa (emtricitabina y tenofovir disoproxil fumarato) indicados en el tratamiento de la infección por el VIH.

### Nombres y presentaciones comerciales disponibles en nuestro hospital

TRUVADA COMP 20/245 E/30

### ¿Cómo se debe conservar?

Conservar a temperatura ambiente y en su envase original para protegerlo de la humedad.

### ¿Cómo se administra?

Los comprimidos de Truvada® deben tragarse enteros con un vaso de agua y después de comer (con el estómago lleno). Si tiene dificultad para tragar puede deshacer los comprimidos en un poco de agua, zumo de naranja o de uva y tomarlo inmediatamente.

### ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si ha olvidado tomar una dosis tómela tan pronto como sea posible, a no ser que falten menos de 12 horas para la próxima. En este caso, no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente dosis a la hora habitual.

Nunca tome una dosis doble para compensar un olvido.

### ¿Qué efectos adversos pueden aparecer durante el tratamiento?

Entre los efectos adversos más frecuentes asociados Truvada® destacan:

- Alergia
- Disminución de la cantidad de fosfato en sangre, aumento de la glucosa (azúcar), de los triglicéridos y de la bilirrubina en sangre
- Insomnio, pesadillas, dolor de cabeza y mareos
- Trastornos gastrointestinales (diarrea, vómitos, náuseas, dolor abdominal)
- Trastornos de la piel (erupción y picor, hiperpigmentación)

Consulte a su médico o farmacéutico si aparecen estos u otros efectos adversos.

### Observaciones

Ciertos medicamentos pueden interferir con el efecto de Truvada®. No tome ningún otro medicamento, suplemento dietético o producto natural sin consultar antes con su médico o farmacéutico.

Las mujeres en edad fértil deben utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento. Si quedara embarazada durante el tratamiento informe inmediatamente a su médico. Se debe evitar la lactancia materna durante el tratamiento.

### Excipientes de declaración obligatoria

Lactosa

### Identificación

TRUVADA® se presenta en forma de comprimidos recubiertos con película, de color azul, en forma de cápsula, marcados en una de las caras con "GILEAD" y en la otra con "701".



## ESQUEMA INDIVIDUALIZADO DE ADMINISTRACIÓN

PACIENTE: \_\_\_\_\_

|   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
|   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

OBSERVACIONES:

---



---



---



---

### Y recuerde.....

Tome su medicamento exactamente como le ha indicado su médico

Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser utilizado por otras personas ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta

Mantenga sus medicamentos fuera de la vista y del alcance de los niños

No utilice su medicamento una vez superada su fecha de caducidad (el último día del mes indicado en el envase)

Conserve sus medicamentos, siempre que sea posible, en su envase original

Devuelva la medicación no utilizada a la farmacia del hospital

**ESTA INFORMACIÓN NO SUSTITUYE AL PROSPECTO  
CONSULTE A SU MÉDICO O FARMACÉUTICO**